

# Andachten für die Passionszeit

## Prayers for Lent 2025

**Evangelische Kirche der Pfalz  
(Protestantische Landeskirche)**

**und ihre Partnerkirche in Großbritannien,  
die United Reformed Church**



Quelle:  
URC Prayer Handbook 2025  
„Immersive Joy“  
Hrg. Sue McCoan and Stephen Ansa-Addo

Deutsche Übersetzung:  
Martin Henninger, Frankenthal

## 9 March: First Sunday in Lent

### Lectionary readings

Deuteronomy

26:1-11;

Psalm

91:1-2, 9-16;

**Romans**

**10:8b-13;**

Luke

4:1-13

### Free our hearts

As we enter into the season of Lent,  
we confess to you our troubles, that we may find joy  
and lightness of heart through your steadfast love.  
In you we find strength to acknowledge all that tempts us,  
we find protection to open our hearts wholly and  
truthfully  
so we may receive forgiveness.

As we embark on the journey to free our hearts  
from burden and worry, we ask that you may help us  
to find  
joy in all things, in all our daily wins no matter how small.  
We pray that our hearts and minds remain steadfast,  
that we may spread your love with our words and actions.

In this time of reflection and rebirth, we take time  
to deepen our understanding of ourselves  
and of your gift, Jesus Christ.

As we follow Jesus through his suffering and death,  
may we look towards the joy of his resurrection,  
the joy his presence brings.  
May we be transformed into people who let hope  
and peace  
fill our hearts, so that our souls are comforted in times  
of trial.  
We pray for guidance and mercy, for strength and  
forgiveness.  
May our lives be forever filled with joy in your name, Lord.

*Becky Lynch*

## 9. März: 1. Sonntag der Passionszeit

### Befreie unser Herzen

*Lesungen:*

*5. Mose 26,  
1-11*

*Psalm 91,  
1-2 + 9-16*

*Römer 10,  
8b-13*

*Lukas 4, 1-3*

Wenn wir nun die Passionszeit beginnen,  
legen wir, was uns beschwert, bei dir ab, damit wir in  
deiner beständigen Liebe Freude finden und Leichtigkeit  
des Herzens.

In dir finden wir die Stärke, zu benennen, was uns in  
Versuchung führt.

In dir finden wir Schutz, so dass wir unsere Herzen ganz  
und wahrhaft öffnen können, um deine Vergebung zu  
bekommen.

Während wir uns auf den Weg machen, unsere Herzen  
von Last und Sorge zu befreien, bitten wir dich, dass du  
uns hilfst, Freunde in allen Dingen zu finden, in unseren  
täglichen Erfolgen, wie klein sie auch sein mögen.  
Wir bitten, dass Herz und Sinne fest bleiben, so dass wir  
deine Liebe in Wort und Tat weitergeben.

In dieser Zeit der Reflexion und Wiedergeburt nehmen  
wir uns Zeit, um uns selbst und dein Geschenk, Herr Jesus  
Christus, besser zu verstehen.

Während wir Jesus auf seinem Weg durch Leid und Tod  
folgen, schauen wir schon aus nach der Freude, die seine  
Auferstehung und seine Gegenwart bringen.  
Verändere uns, mache uns zu Menschen, die zulassen,  
dass Hoffnung und Friede unser Herz erfüllt, und wir  
getröstet werden in Zeiten der Versuchung.  
Wir bitten dich um Führung und Barmherzigkeit, um  
Stärke und Vergebung.  
Gib, dass unser Leben für immer gefüllt ist mit der Freude  
deines Namens, Herr.

*Becky Lynch*

# 16 March: Second Sunday in Lent

## Lectionary readings

Genesis  
15:1-12, 17-18;  
Psalm 27;  
Philippians  
3:17-4:1;  
**Luke**  
**13:31-35**  
or Luke  
9:28-36,  
(37-43a)

## Jesus our example

O Jesus, we look to you as our example.  
In the face of the temptation to escape,  
to take the easy way out,  
you chose to continue your work  
and to make your way to Jerusalem.  
In the face of rejection, of you and of the prophets,  
you poured out love and compassion  
on people who did not want to know.  
In your mercy and love,  
give us the courage to follow our calling  
no matter where it may take us;  
give us your compassion for those today who reject you,  
who ignore you,  
who do not want to know;  
keep us faithful through this time of Lent,  
following your example,  
until the time comes when we will say again,  
'Blessed is the one who comes in the name of the Lord.'

*Sue McCoan*



## 16. März: 2. Sonntag der Passionszeit

### Lesungen: **Jesus, unser Vorbild**

*1. Mose 15, 1-*

*12 + 17-18*

*Psalm 27*

*Philippener*

*3,17 – 4,1*

***Lukas 13, 31-***

***35***

*Oder: Lukas*

*9,28-36*

Jesus, wir schauen zu dir als unser Vorbild.

Als die Versuchung kam, zu fliehen, den einfachen Ausweg  
zu nehmen,  
entschiedst du dich, dein Werk fortzusetzen und den Weg  
nach Jerusalem zu gehen.

Als man dich ablehnte, dich und die Propheten, hast du  
Liebe und Mitgefühl ausgegossen auf Menschen, die  
davon nichts wissen wollten.

Durch deine Gnade, deine Liebe  
gib uns den Mut, dem Ruf zu folgen,  
wo immer er uns hinführen mag.

Gib uns dein Mitgefühl für die, die dich zurückweisen,  
dich ignorieren  
nichts von dir wissen wollen.

Hilf uns, dir treu zu bleiben in dieser Passionszeit und  
deinem Beispiel zu folgen,  
bis die Zeit kommt, zu der wir wieder rufen:  
Gelobt sei, der da kommt im Namen des Herrn.

*Sue McCoan*

## 23 March: Third Sunday in Lent

### Lectionary readings

**Isaiah**

**55:1-9;**

Psalm

63:1-8;

1 Corinthians

10:1-13;

Luke

13:1-9

### Food and feasting

God of abundance, we hold in prayer  
our uneasy relationship with food.

For those of us who have choices about our food,  
we pray for thankful hearts,  
and for the wisdom to consider, when we eat,  
our health,  
the resources of the planet,  
and justice for farmers and growers.

For those of us with eating disorders,  
we pray for freedom from the tyranny of disease,  
and for a healing deeper than we might be able  
to name.

For those of us who have little money,  
we pray for nourishment for our families,  
and for the opportunity to increase our income.

For all of us, whatever our circumstances,  
May we hunger for justice and righteousness,  
May we delight in the rich food of your word,  
And may we celebrate together in the feast of  
your kingdom.

*Sue McCoan*

## 23. März: 3. Sonntag der Passionszeit:

*Lesungen:* **Essen und Feiern**

*Jesaja 55,1-9*

*Psalm 63,1-8*

*1. Korinther*

*10, 1-13*

*Lukas 13, 1-9*

Gott der Fülle, wir bringen im Gebet vor dich unser  
schwieriges Verhältnis zum Essen.  
Für die unter uns, die wählerisch sein können, wenn es um  
essen geht, bitten wir um Dankbarkeit  
und auch um Weisheit, beim Essen mitzubedenken:  
unsere Gesundheit,  
die Ressourcen unseres Planeten  
und Gerechtigkeit für die Landwirte.

Für die unter uns mit Essstörungen bitten wir:  
mache sie frei von der Tyrannei dieser Krankheit  
und schenke ihnen Heilung, die tiefer geht als wir  
benennen können.

Für die unter uns mit wenig Geld,  
bitten wir für Nahrung für unsere Familien  
und die Möglichkeit, das Einkommen zu  
vergrößern.

Und für uns alle bitten wir, unter welchen  
Lebensumständen wir auch leben mögen,  
dass wir hungern nach Recht und Gerechtigkeit,  
dass wir Freude haben an deinem Wort, das uns reichlich  
nährt,  
und dass wir das Fest deines Gottesreiches zusammen  
feiern.

*Sue McCoan*

# 30 March: Fourth Sunday in Lent

## Lectionary readings

Joshua  
5:9-12;  
Psalm 32;  
2 Corinthians  
5:16-21;  
Luke  
15:1-3, 11b-32

## Setting things right

(Luke 15:11-32)

Heavenly Father, you gave us the gift of your son to right our wrongs, to learn from our mistakes. May we follow his example to be better versions of ourselves.

Give us strength to be the one who obeys even when others may disobey his teachings. May our words and actions bring joy to others, so we may feel joy in return. Give us strength to be the one to help put right the wrongs of the past, to bring love and peace where there is hatred and grief.

From the darkness you gave us light to guide us; from temptation you delivered us and filled our hearts with truth. Enable us to be proud of all that we do. Help us to stay true and obedient to our hearts and dreams.

**Amen.**

*Becky Lynch*

## 30. März: 4. Sonntag der Passionszeit

### Dinge zurecht rücken

(Lukas 15)

Lesungen:  
Josua 5, 9-12  
Psalm 32  
2.Korinther 5,  
16-21  
Lukas 15, 1-3  
und 11b-32

Vater im Himmel, du hast uns deinen Sohn geschenkt, damit er uns zurecht rückt und wir aus unseren Fehlern lernen.

Hilf uns, seinem Beispiel zu folgen, damit wir eine bessere Versionen unserer selbst werden.

Gib uns Kraft, damit wir die werden, die gehorchen, wenn andere seiner Lehre nicht folgen.

Mögen unsere Worte und Taten anderen Freude bringen, damit umgekehrt auch wir selbst Freude spüren.

Gib uns Kraft, die zu werden, die helfen, Fehler der Vergangenheit in Ordnung zu bringen,

und die Liebe und Frieden bringen, wo Hass und Trauer herrschen.

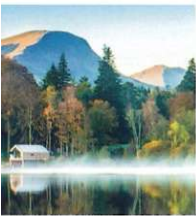
In der Finsternis gabst du uns Licht, das uns leitet; in Versuchung hast du uns bewahrt; du hast uns erfüllt mit Wahrheit.

Mache es möglich, dass wir stolz sein können auf alles, was wir tun.

Hilf uns, unserem Herzen und unseren Träumen wahrhaftig und gehorsam zu bleiben.

**Amen.**

*Becky Lynch*



## 6 April: Fifth Sunday in Lent – Passion Sunday

*lectionary readings*

Isaiah  
43:16-21;  
**Psalm 126;**  
Philippians  
3:4b-14;  
**John**  
**12:1-8**

### Cosmic sadness

*Ought we not,  
from time to time,  
Open ourselves up to cosmic sadness?*

As Mary opened herself  
to the sadness of your coming death, Lord Jesus,  
So we open ourselves up  
to the sadness of those for whom joy is on hold;  
the victims of war and genocide,  
those whose human rights are daily abused,  
those at the sharp end of inequality,  
those suffering most from climate change,  
the victims of sexual or domestic abuse;  
we open up to the misery of their oppressors,  
hearts closed to our shared humanity,  
and we open up to our personal sadnesses, worries,  
regrets.

Flood us with sorrow for it all.  
Flood us with compassion.

Flood us, too, with that strange and powerful joy  
that doesn't depend on our wellbeing  
but that transcends all our sorrow.

*May those who go out weeping, to sow their seeds.  
Return with shouts of joy, carrying their sheaves.*

*Maggie Hindley*

## 6. April: 5. Sonntag der Passionszeit

*Lesungen:*

*Jesaja 43, 16-21  
Psalm 126  
Philipp 3, 4b-  
14  
Johannes 12, 1-8*

### Kosmische Trauer

Sollten wir nicht, wenigstens von Zeit zu Zeit,  
uns der kosmischen Trauer öffnen?

Wie Mary sich geöffnet hat  
für die Trauer deines bevorstehenden Todes, Herr Jesus.  
So öffnen wir uns selbst:  
für die Trauer derer, deren Freude erloschen ist;  
für die Opfer von Krieg und Genozid,  
für die, deren Menschenrechte täglich mit Füßen getreten  
werden,  
für die, die unter Ungerechtigkeit leiden,  
für die, die am meisten unter dem Klimawandel leiden,  
für die Opfer sexueller und häuslicher Gewalt.

Und wir öffnen uns für das Elend ihrer Unterdrücker,  
deren Herzen verschlossen sind für die Menschlichkeit, die  
uns gemeinsam ist,  
und wir öffnen uns für unsere persönliche Trauer, unsere  
Sorgen und für die Dinge, die wir bedauern.

Überflute uns mit Trauer für alles.  
Überflute uns mit Mitleid.

Überflute uns aber auch mit dieser befremdlichen und  
mächtigen Freude,  
die nicht von unserem Wohlbefinden abhängt  
und alle Trauer überwindet.

Sie gehen hin und weinen und streuen ihren Samen,  
und kommen mit Freuden und bringen ihre Gaben.

*Maggie Hindley*

# 13 April: Palm Sunday

## Lectionary readings

Psalm  
118:1-2, 19-29;  
**Luke**  
**19:28-40;**  
**Luke**  
**22:14-23:56**

## A prayer for Holy Week

Holy Lord Jesus,  
in this week of your immersion in pain,  
help us to recognise and accept the many ways  
in which we make your story all about us;  
our disputatiousness,  
our boasting, our betrayals,  
our failure to pay attention, our aggression,  
our lack of courage, our carelessness with the truth,  
our contemptuousness,  
our fruitless despair.

Draw us back moment by moment  
to a recognition of your kingship, your innocence,  
your complete self-giving.

Immerse us in wonder, love and praise  
as we wait for what may emerge  
from your great suffering.

Holy Lord Jesus,  
This is your week.  
Here we are.  
We are waiting, watching, listening.  
We will not turn away.

*Blessed is the king who comes in the name of the Lord!  
Peace in Heaven and glory in the highest heaven!*

*Maggie Hindley*

## 13. April: Palmsonntag

### Lesungen:

Psalm 118,

1-2 + 19-29

Lukas 19, 28-  
40

Lukas 22, 14 –  
23,56

### Gebet für die Karwoche

Herr Jesus, Heiliger,  
in dieser Woche, in der du in den Schmerz eintauchst,  
hilf uns zu erkennen und anzunehmen, dass deine  
Geschichte eigentlich unsere Geschichte ist:  
mit unserem endlosen Diskutieren,  
mit unserem Angeben, unserem Verrat,  
mit unserer Unfähigkeit zuzuhören, unserer Aggressivität,  
mit unserem Mangel an Mut, unserer Sorglosigkeit im  
Umgang mit der Wahrheit,  
mit unserer Herablassung,  
unserer aufgesetzten Verzweiflung.

Zieh uns zu dir, damit wir dein Reich, deine Unschuld,  
deine völlige Selbstaufgabe erkennen.

Erfülle uns mit Staunen, Liebe und Lob  
während wir darauf warten, was aus deinem großen Leid  
wachsen mag.

Herr Jesus, Heiliger,  
das ist deine Woche.  
Hier sind wir.  
Wir warten, wachen, hören.  
Wir wenden uns nicht ab.

*Gesegnet sei, der da kommt im Namen des Herrn!  
Friede sei im Himmel und Ehre in der Höhe.*

*Maggie Hindley*



# 18 April: Good Friday

## Lectionary readings

Isaiah  
52:13-53:12;  
Psalm 22;  
Hebrews  
10:16-25  
or Hebrews  
4:14-16; 5:7-9;

**John**  
**18:1-19:42**

## Looking with love

We find it hard to look, dear Jesus,  
at your bruised and bloodied face, your torn hands,  
your broken body.

But you looked.

You knew this would happen – you told your  
followers so –

and still you came to the city,  
still you challenged the authorities,  
still you refused to run and hide.

You looked into the eyes of Judas,  
you looked at the high priest, at Pilate,  
at the soldiers who struck you,  
at the ones who crucified you.  
You looked at your mother, and the beloved disciple,  
and you loved them all.

When we find it hard, dear Jesus, to look at  
the troubles of the world,  
When we find it hard to confront our own sin,  
show us how to keep our eyes open.  
Help us not to flinch or turn away,  
but to face life with courage  
to act with compassion,  
and to look with love on all we see.

*Sue McCoan*



## 18. April: Karfreitag

### Lesungen:

*Jesaja 52, 13  
– 53, 12*

*Psalms 22*

*Hebräer 10,  
16-25 oder  
4,14-16 und  
5, 7-9*

*Johannes 18,1  
bis 19,42*

## Mit Liebe hinschauen

Wir finden es schwierig, hinzuschauen, Jesus,  
hinzuschauen auf dein zerschlagenes und blutiges Gesicht,  
deine durchbohrten Hände, deinen gebrochenen Leib.

Aber du hast hingeschaut.

Du wusstest, was geschehen würde – du hast es denen  
gesagt, die dir nachfolgten -

und trotzdem bist du in die Stadt gegangen,  
trotzdem hast du die Autoritäten herausgefordert,  
und trotzdem hast du dich geweigert wegzulaufen  
und dich zu verstecken.

Du hast dem Judas in die Augen gesehen,  
dem Hohepriester, Pilatus,  
dem Soldaten, der dich geschlagen hat,  
denen, die dich gekreuzigt haben.

Du hast auf deine Mutter geschaut, und auf den Jünger,  
den du lieb hattest -  
und du hast sie alle geliebt.

Wenn wir uns schwer damit tun, Jesus, wirklich  
hinzuschauen auf die Probleme dieser Welt,  
wenn wir uns schwer tun, unserer eigenen Schuld zu  
begegnen,  
zeige uns, wie wir unsere Augen offen halten können.  
Hilf uns, nicht die Augen zu schließen oder uns  
abzuwenden,  
sondern mutig dem Leben zu begegnen wie es ist,  
barmherzig zu handeln  
und alles, was wir sehen, mit Liebe anzuschauen.

*Sue McCoan*



## 20 April: Easter Day

### Lectionary readings

### Easter Day

**Isaiah**

**65:17-25;**

Psalm

118:1-2, 14-24;

1 Corinthians

15:19-26;

**John**

**20:1-18;**

**Luke**

**24:1-12**

God who is always creating,  
always redeeming,  
always bending the arc of history towards justice,  
you have raised our buried hopes from the dirt.

While it was still dark,  
when all seemed lost,  
dawn broke, fresh and filled with birdsong,  
and a new day was born.

Death lingers on.  
In towns reduced to rubble,  
at bedsides and gravesides and in hospital corridors,  
the sound of weeping echoes still.

Christ the gardener,  
teach us how to tend to grief and trauma.  
How to kneel in the dew beside the broken,  
offering safety, gentleness, and peace.

*Cara Heafey*

## 20. April: Ostersonntag

*Lesungen:*

*Jesaja 65,  
17-25*

*Psalm 118,  
1-2 +14-24*

*1.Korinther  
15,19-26*

*Johannes  
20, 1-18*

*Lukas 24,  
1-12*

### Ostersonntag

Gott, der du immer erschaffst,  
immer erlöst,  
immer den Bogen der Geschichte in Richtung  
Gerechtigkeit biegst  
du hast Hoffnungen, die wir schon begraben hatten,  
wieder aus dem Staub gehoben.

Es war immer noch dunkel.  
Alls schien verloren.  
Da brach die Morgendämmerung an, neu und mit dem  
Gesang der Vögel erfüllt. Ein neuer Tag war geboren.

Immer noch lauert der Tod.  
In Städten, reduziert zu Ruinen,  
an Betten, an Gräbern und in Krankenhauskorridoren  
hört man das leise Echo des Weinens.

Christus, Gärtner,  
lehre uns, mit Trauer und Trauma umzugehen;  
zu knien im Tau neben dem, was zerbrochen ist,  
und Geborgenheit, Zuwendung und Frieden zu geben.

*Cara Heafey*